

# URAP

Unidade de  
Recursos  
Assistenciais  
Partilhados

## Missão:

Prestar cuidados de saúde  
especializados

## Objetivos:

1. assistenciais,
2. consultoria,
3. formação,

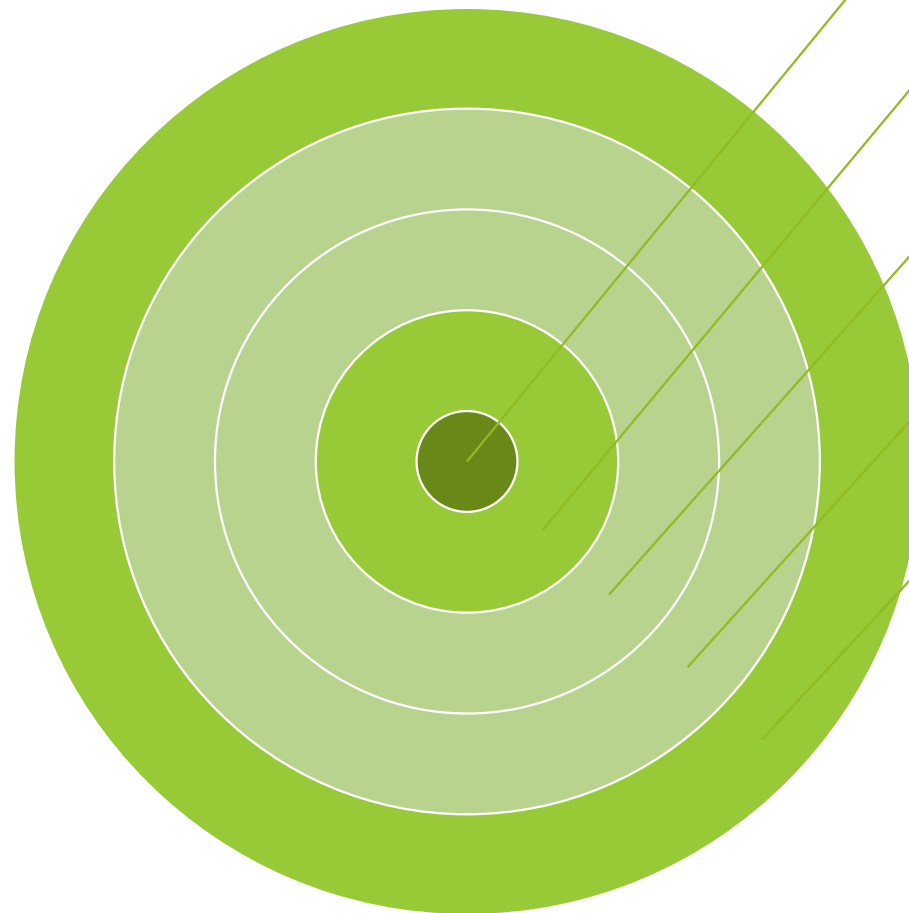
Fisiatria, Fisioterapia, Dentária, Higiene Oral,  
Nutrição, Pediatria, Psicologia, Terapia Ocupacional,  
Serviço Social



**URAP**  
ACES PORTO ORIENTAL



# URAP



9 áreas de intervenção

4 núcleos de especialidade

Diversidade de programas e projetos transversais à URAP

Articulação com todas as Unidades funcionais do ACES e Externa

Blogue da URAP com artigos da autoria dos seus profissionais



Semana da Criança - 2 a 6 Junho de 2014

Está em: a Unidade de Recursos Assistenciais Partilhados (URAP) do ACES Porto

• Notícias (1)

• Serviços (1)

• Contacto (1)

• Iniciar Sessão (1)

• Criar Conta (1)



# Psicologia

## Consultas

- Consulta de Psicologia clínica
- Consultas de "Saúde Infantil-Juvenil +"

## Grupos específicos

- "Devagar, devagarinho se faz o caminho" - Competências Cognitivas em Idosos
- "Girassol" – Grupo de cuidadores voluntários de Idosos
- Competências Parentais
- Técnicas de Relaxamento

## Literacia

- Formações internas e externas
- Dia mundial da Saúde Mental

## Articulação

- ECCI
  - Consultas no domicílio
  - Consultoria à equipa e ao cuidador
- NACJR
  - intervenções (avaliação/seguimento de crianças/jovens em risco)



# Nutrição

## Clínica na URAP:

- Consultas
  - Individuais
  - Em grupo (Obesidade infantil)
  - Domicílios

## articulação com UCCs

- **ECCI**
  - Consultas – domicílio
  - Acompanhamento telefónico
  - Consultoria - equipa

## Comunitária: Articulação com USP

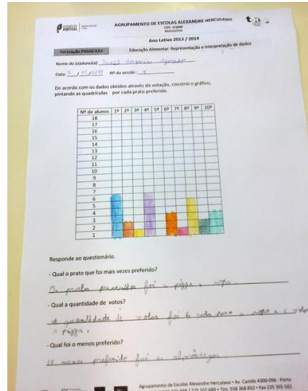
- **Programa de Alimentação Saudável em Saúde Escolar (PASSE)**
  - Formação externa
  - PASSE curricular
  - PASSE ecológico e comunitário
  - **5 Agrupamentos do JI até EB2,3**



## Residentes e utentes

- **COSI - OMS** (Sistema de Vigilância Nutricional Infantil)
- **Literacia Alimentar e Nutricional:**
  - Dia mundial da alimentação: "Refeição com menor teor de sal"
  - Cartazes de Parede e envio e-mail a profissionais de saúde das UF





### MAIS VALE PREVENIR DO QUE REMEDIAR!

A FRUTA integrada numa alimentação completa, variada e equilibrada, desempenha um papel essencial e eficaz na promoção da saúde.

Alimentação Saudável + Hidratação + Actividade Física = Sistema imunitário mais resistente a infeções



### Citrinos para as nossas defesas

- Ricos em vitaminas, sais minerais e fibras:
- Vitamina C para proteger o organismo das infeções.
  - Vitamina A (betacaroteno dá cor alaranjada aos frutos) para combater o stress metabólico.
  - Pectina (fibra solúvel) para regularizar o transito intestinal (diminuiu os níveis de colesterol e o risco de alguns cancros).

### 3 PEÇAS DE FRUTA todos os dias

1 peça de citrinos + 2 peças diferentes



ARQUIVO DA CATEGORIA: URAP

### Semana da Criança – 2 a 6 Junho de 2014

Posted on 12 de Junho de 2014 by URAP Porto Oriental

Este ano a Unidade de Recursos Assistenciais Partilhados (URAP) do ACeS Porto

- ARTIGOS POR NÚCLEO
- Medicina Física e Reabilitação (7)
    - Fisiatria (1)
    - Fisioterapia (1)
    - Terapia Ocupacional (1)
  - Nutrição (16)
  - Pediatria (2)
  - Psicologia (4)
  - Saúde Oral (5)

# Serviço Social

## Utentes e famílias acompanhadas

- Consultas / Atendimentos / Domicílios

## RNCCI

- Elaboração processo de admissão (99% das informações sociais elaboradas, num prazo inferior a 4 dias úteis após avaliação para referenciação à RNCCI)

## Literacia da Saúde

- Ler + dá Saúde (Crianças)
- Girassol (Prestadores Informais de Cuidados a Idosos)
- Suporte social ao doente ostomizado (Ostomizados)

## Atividade integradas em equipas e Unidades Funcionais do ACES

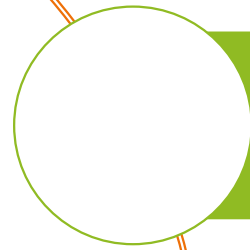
- NACJR
- UCF Saúde Materna e Neonatal
- EPVA
- EGIC
- Gabinete do Cidadão
- UCC/ECCI
- USP

## UCC

- Parentalidade Partilhada (Grávidas)
- ECCI:
  - Elemento Equipa nuclear da ECCI
  - utentes admitidos com avaliação social nas 48 horas
  - domicílios realizados no acompanhamento psicossocial

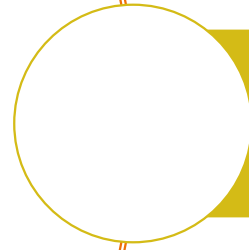


# Medicina Física e Reabilitação (MFR)



## Fisiatria

- Consultas
- consultas de mesoterapia



## Fisioterapia

- consultas/tratamentos
- Domicílios da ECCL



## Terapia Ocupacional

- consultas/tratamentos
- Domicílios da ECCL

Literacia da Saúde

**Dia aberto à comunidade do ACES Porto Oriental - "Venha experienciar"**  
**"Devagar, devagarinho se faz o caminho" - Competências Cognitivas em Idosos**





# Pediatria



Literacia da Saúde

- Ler + dá Saúde



# Saúde Oral

## Medicina Dentária

- Consultas

- Promoção da saúde oral nas escolas

- Implementação/operacionalização do Programa Nacional de Promoção da Saúde Oral (PNPSO)

- Colaboração no programa Saúde Oral Bibliotecas Escolares (SOBE)

- Participação no Programa de Alimentação Saudável e Alimentação Saudável em saúde Escolar (PASSE)

## Higiene Oral

