

## A TERRA TREME – Exercício Público

No Dia Internacional para a Redução de Catástrofes – 13 de Outubro, a Autoridade Nacional de Proteção Civil, em parceria com diversas entidades, públicas e privadas, organizou um exercício público de preparação e autoproteção para o risco sísmico, com a duração de um minuto, durante o qual os cidadãos, individualmente ou em grupo (famílias, escolas, empresas, organizações públicas e privadas) foram convidados a participar.

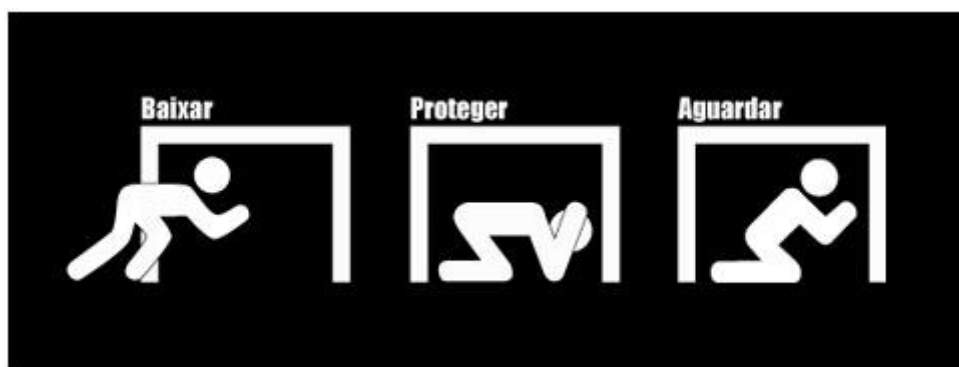
Existiram 2230 inscrições a nível nacional no exercício público, desde empresas, a escolas, organismos públicos e pessoas individualmente.

A iniciativa teve lugar um pouco por todo o país, tendo o ACES Porto Oriental participado activamente no exercício, com algumas unidades e profissionais.

O ACES Porto Oriental inscreveu-se e realizou o exercício em 6 das suas 18 unidades e participaram activamente 28 dos nossos 304 profissionais de saúde.

Tratou-se uma iniciativa de carácter informativo e educacional com vista a sensibilizar para a prevenção do risco e para a atuação correta em caso de sismo, divulgando os procedimentos de prevenção, autoproteção e mitigação face ao risco sísmico.

Foi solicitado que, onde quer que estivessem os profissionais executassem os 3 gestos simples de proteção que podem salvar vidas:



É importante lembrar que a informação é um equivalente funcional do espaço e do tempo: do espaço necessário para fugir da fonte de perigo; do tempo indispensável para o fazer com calma e tranquilidade.

Seguem-se as evidências da participação do nosso ACES nesta iniciativa.



Unidade de Saúde Pública

ACeS Porto Oriental

**INsaúde**  
NEWSLETTER





Unidade de  
Saúde Pública

ACeS Porto Oriental

**INsaúde**  
NEWSLETTER



Lígia Monteiro

Técnica de Saúde Ambiental | Interlocutor de Risco